

令和5年度 12月分 社会体育開催事業

とよとみスポーツCLUBキッズエクササイズ(12/1・12/15)



とよとみスポーツCLUBレディースヨガ(12/4)



とよとみスポーツCLUB リズムボクシング(12/6)



とよとみスポーツCLUB からだほぐしストレッチポール(12/18)



とよとみスポーツCLUB はじめてエアロビ&ストレッチ(12/21)



とよとみスポーツCLUB 男の運動教室(12/22)

